



Порядок самоизоляции



Если Вы в квартире не один:

- у Вас должны быть отдельные полотенца, отдельное постельное белье, отдельная посуда;
- при необходимости передачи предметов (посуды, одежды и т.п.) членам семьи, исключите непосредственный контакт;
- стирку белья осуществляйте отдельно от других членов семьи;
- при перемещении по квартире - используйте медицинскую маску, касайтесь поверхностей (дверных ручек, механизмов санитарно-технического оборудования и других) с использованием одноразовой салфетки.

ВАЖНО!

При использовании медицинских масок (одноразовых) необходимо соблюдать следующие правила:

1. Обрабатывать руки спиртосодержащим средством или вымыть с мылом.
2. Удерживать маску за завязки или резинки вплотную поднести к лицу белой стороной внутрь и фиксировать завязками (резинками) в положении, когда полностью прикрыта нижняя часть лица - и рот, и нос.
3. В конце придать нужную форму гибкой полоске (носовому зажиму), обеспечивая плотное прилегание маски к лицу.
4. Снять изделие, удерживая за завязки (резинку) сзади, не прикасаясь к передней части маски.
5. Выбросить снятую маску в закрывающийся контейнер для отходов.
6. Вымыть руки с мылом или обработать спиртосодержащим средством.
7. При необходимости надеть новую маску, соблюдая этапы 1-3.

ВАЖНО!

- Использовать маску следует не более двух часов.
- Немедленно заменить маску в случае ее намокания (увлажнения), даже если прошло менее двух часов с момента использования.
- Не касаться руками закрепленной маски.
- Тщательно вымыть руки с мылом или обработать спиртосодержащим средством после прикосновения к использованной маске.
- Одноразовые маски нельзя использовать повторно.
- Многоходовую маску необходимо стирать отдельно, после стирки прогладить горячим утюгом с двух сторон.

**Круглосуточная работа "горячей линии" Минздрава РБ
по вопросам недопущения распространения
новой коронавирусной инфекции 2019-nCoV**

+7(347) 286-58-27

+7(347) 279-91-20

(многоканальный)