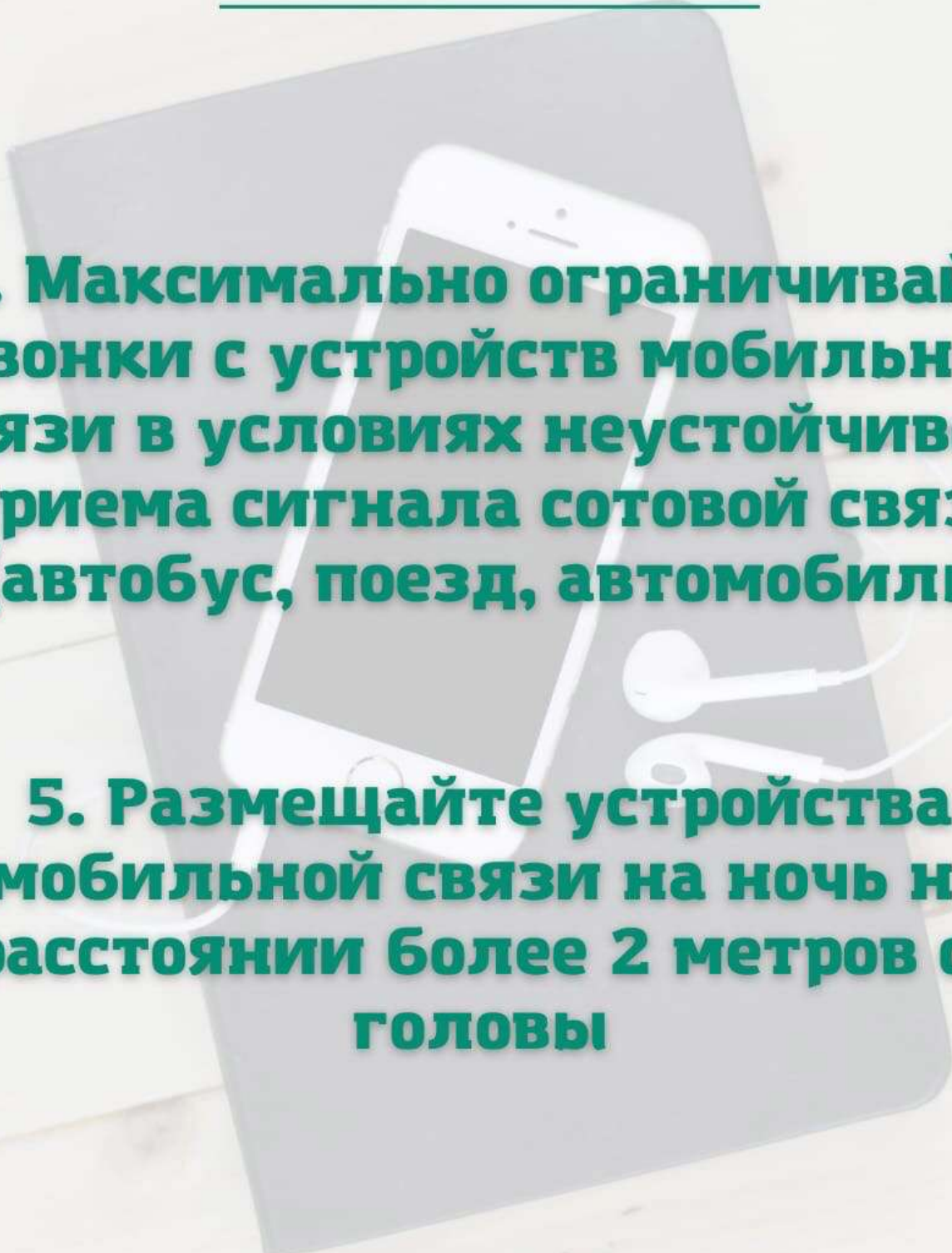

1. Исключите ношение устройств мобильной связи на шее, поясе, в карманах одежды с целью снижения негативного влияния на здоровье

2. Максимально сокращайте время контакта с устройствами мобильной связи

3. Максимально удаляйте устройство мобильной связи от головы в момент соединения и разговора (громкая связь или гарнитура)



4. Максимально ограничивайте звонки с устройств мобильной связи в условиях неустойчивого приема сигнала сотовой связи (автобус, поезд, автомобиль)

5. Размещайте устройства мобильной связи на ночь на расстоянии более 2 метров от головы