

Управление по опеке и попечительству Администрации  
городского округа город Уфа Республики Башкортостан

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
дополнительного образования  
«Центр психолого-педагогической, медицинской  
и социальной помощи «Семья»  
городского округа город Уфа Республики Башкортостан

**Памятка для родителей  
по профилактике самовольных уходов  
детей из дома  
«Предупредить беду»**

Уход из дома, в большинстве случаев, – это реакция ребенка на какие-то неблагоприятные обстоятельства его жизни. Это попытка бегства от проблемы, крик о помощи, а также желание на самом деле сблизиться с родителями, обратить на себя внимание. В некоторых случаях – любопытство, тяга к неизведанному, получение новых ощущений и эмоций.

Когда ребенок начинает взрослеть, наша любовь к нему должна приобрести другую форму по сравнению с той, которая ему требовалась в детстве. Если маленькому ребенку необходимо, прежде всего, хороший уход, обеспечение безопасности в окружающем мире, контроль, то теперь родительская любовь проявляется в принятии и поддержке его как личности, самостоятельной и индивидуальной, способной нести ответственность за свою жизнь.

### **Что могут сделать родители, чтобы предупредить ситуацию уходов и побегов детей из дома**

1. Осознайте тот факт, что ребенок – ваш сын или дочь – полноправный участник семейных взаимоотношений, поэтому и отношения с ним нужно строить ПАРТНЕРСКИЕ. Директивный стиль (например, «как я сказал, так и будет») только вредит взаимоотношениям родителей с подростком. Важно предоставлять информацию и факты, а выводы ребенок будет делать сам. Многие «капризы» детей можно понять и принять, если знать психологическую подоплеку их поведения.

2. Общение со сверстниками необходимо детям любого возраста, особенно в нем нуждаются подростки, они чувствуют себя неполноценными, если это стремление остается нереализованным. Поэтому не давайте ребенку чрезмерных нагрузок, когда у него не остается времени даже для того, чтобы погулять во дворе. Очень важно, чтобы у сына (дочери) была возможность встречаться с друзьями дома. И тогда дом для детей станет самым притягательным местом.

3. Если кто-то жалуется на поведение вашего сына или дочери, не спешите сразу наказывать детей, выясните мотивы их поступков. Выбирайте наказание адекватное проступку. Никогда не угрожайте ребенку, что выгоните его из дома, если он сделает что-то не так. К примеру, заявление родителей, чтобы дочь не переступала порог дома, если с ней случится беда (ранняя беременность, изнасилование,

опыт употребления наркотиков), могут обернуться трагедией. Вообще, дети воспринимают угрозы как руководство к действию. Боясь, что его действительно выгонят, он уходит сам.

4. Старайтесь вместе решать, как проводить досуг. Если свободное время заполнить интересными и полезными занятиями, многие проблемы будут решены. Дети готовы посещать любые секции за компанию с приятелем или одноклассником. Организуйте такую компанию, пусть даже для этого вам придется заплатить за абонемент друга или подружки. Все-таки бассейн или секция каратэ – это гораздо лучше, чем «беспризорный» досуг.

5. Старайтесь принимать любые откровения сына или дочери как признак огромного доверия к вам. Выслушивайте ребенка всегда, особенно если он хочет поделиться с вами чем-то откровенным. Ни в коем случае не высказывайте категорических суждений в его адрес вроде: «Я предупреждала тебя, что так получится!» Не отбивайте у ребенка желание советоваться с вами. Будьте внимательны и справедливы к своим детям, решайте вместе их проблемы, и тогда ваш ребенок вряд ли убежит из дома, он прибежит именно к вам, зная, что его поддержат и не осудят.

6. Отслеживайте, где находится ваш ребенок. Можно договориться с ребенком, чтобы в течение дня были договорные контрольные звонки. Обязательно нужно иметь в виду, что такие звонки нельзя комментировать. Если ребенок позвонил и сказал, что задерживается, то не нужно кричать на него за это. Иначе в следующий раз ребенок просто не скажет об этом.

Можно пользоваться услугами мобильных операторов, позволяющими определять, где находится ребенок, по данным о местоположении его телефона (МТС – «Безопасное детство», Билайн – «Локатор», Мегафон – «Родительский контроль»). Данные услуги являются платными. Уточняйте их стоимость у оператора связи. Наличие подключенной такой функции в обстоятельствах пропажи ребенка становится очень актуальным и может спасти его жизнь.

7. Оставьте дома, на видном месте информацию о работе телефонов доверия и психологов.

## **Алгоритм действия родителей при пропаже ребенка**

Перед рассмотрением тех шагов, которые необходимо сделать для того, чтобы как можно быстрее найти ребенка, давайте вернемся немного назад. В школу или в другие заведения образования мы водим наших детей ежедневно, пять или шесть раз в неделю. Кто из нас сможет вспомнить точно и быстро весь маршрут ребенка, кроме стандартного «ну вот тут он едет на автобусе, а тут идет пешком до входа»? Сколько по дороге детских площадок, пешеходных переходов, мест концентрации молодежи и подростков? Где расположены видеокамеры, больницы или травмпункты? Не поленитесь пройти сами тем маршрутом, которым ваш ребенок возвращается из школы домой. Посмотрите своими глазами на эту дорогу (на что обратить внимание, мы перечислили выше). Это поможет и полиции, и волонтерам максимально быстро организовать поиск ребенка.

Итак, прошло тридцать минут с того момента, как ребенок должен был вернуться из школы. Телефон его недоступен, никакой дополнительной информации у вас нет.

Позвоните в учебное заведение – уточните факт выхода ребенка из здания, с кем он выходил. Данную информацию вам может предоставить классный руководитель. Обзвоните знакомых ребенка или их родителей, узнайте – вернулись ли они из школы. Обзвоните друзей семьи и родственников – не появлялся ли он у них.

Далее следует предпринять следующие шаги, не думая о том, насколько это правильно и своевременно, или как вы будете выглядеть в глазах третьих лиц. Алгоритм был выработан за многие годы поиска детей как сотрудниками полиции, так и при работе волонтеров.

1. Звонок в полицию через службу 102 или 112. В полицию сообщаем полную информацию по ребенку – фамилия, имя, возраст, когда ушел из дома (учебного заведения), последнее предполагаемое (установленное) место нахождения, во что был одет, какими хроническими заболеваниями болен, какие документы и гаджеты имел при себе. Всю остальную информацию вы сообщите при прибытии представителей полиции к вам домой.

2. Без задержек начните обзванивать знакомых и друзей ребенка. Узнайте, когда последний раз они его видели. Если есть аккаунты в социальных сетях – проверьте их активность за последние три часа.

3. Внимательно осмотрите личные вещи ребенка. Каких вещей не хватает, какие вещи не на своих местах. Все ли ценности и документы на месте. Уточните перечень вещей, в которых ушел ребенок. Проверьте дневники, записи, компьютер.

4. Найдите наиболее «свежую» фотографию ребенка.

5. Звонок в волонтерскую организацию по поиску пропавших детей или можно сделать интернет-заявку. Волонтеры не связаны никакими должностными инструкциями и могут начать поиск ребенка сразу же после получения первичной информации. Волонтеры помогут прочесать район, опросить прохожих, расклеить ориентировки.

6. При наличии возможности – оставьте кого-нибудь дома и пройдите весь тот маршрут, который является привычным для ребенка. В многоэтажном доме обязательно нужно проверить подъезд (лифт, все этажи, подвал и чердак). Осмотрите окрестности вашего дома. Обращайте внимание на любую нестандартную активность: сборища подростков, ДТП, скопление взрослых и т.п.

7. Возьмите распечатку звонков мобильного телефона ребенка у сотового оператора. Распечатка поможет узнать, с кем разговаривал ребенок в последнее время (за три дня до момента пропажи и до настоящего момента).

По прибытии полиции и поискового подразделения волонтеров выполняйте указания представителя оперативного штаба. Расскажите следователю всю информацию о ребенке. Не скрывайте от полицейских информацию о подозрительных друзьях, плохих привычках, а также о конфликтах с вами или в школе.

Если на каком-то из указанных этапов ваше чадо заявится домой и скажет, что всего лишь заигралось с ребятами из соседнего двора или совершило персональный вояж в Гондурас, СНАЧАЛА известите об этом полицию и поисковиков, а ПОТОМ уже проводите воспитательную работу с маленьким путешественником.

## Что родители должны знать о своем ребенке

Многие родители не задумываются о том, что их ребенок может пропасть. «Со мной такого не случится» – фраза, которую каждый из нас произносит сам себе, но от пропажи ребенка не застрахован ни один родитель. Поэтому ниже представлена информация, которую нужно обязательно знать о своем ребенке, чтобы в случае пропажи его было легче найти.

- Фотографируйте ребенка на свой телефон каждую неделю, а перед походом в общественное место детей до 14 лет фотографируйте в полный рост.

- Узнайте телефон классного руководителя или воспитателя в детском саду.

- Узнайте номера одноклассников, с которыми близко общается ребенок (можно спросить у классного руководителя, если ребенок сам не говорит, с кем дружит), а также их родителей.

- Узнайте, с кем общается ребенок вне школы (кружки, секции, детская площадка у дома и т.п.). Нужны хотя бы имена и фамилии, а лучше и телефоны друзей.

- Чем увлекается ребенок.

- Любимые места в городе.

- Куда хотел бы поехать, что хотел бы посмотреть.

- С кем у ребенка конфликт (в школе, на секции, на площадке).

- Какие у него есть хронические и острые заболевания, требующие приема таблеток.

- Параметры ребенка: рост, вес, цвет глаз, цвет и длина волос.

- Особые приметы: родинки, шрамы, татуировки, пирсинг.

- Нужно знать гардероб ребенка. Во время побега ребенка из дома вы можете быть на работе, значит, в чем он ушел, можно будет понять по вещам, которые пропали.

- Страничка ребенка в социальных сетях. Хотя бы знать, а лучше всего быть в друзьях. Договоритесь, что не будете ничего комментировать и ругать за публикации.

- Каждый день вечером спрашивайте у ребенка, как прошел его день. Задавайте дополнительные вопросы, чтобы ребенок рассказал подробности. Общение должно проходить в легкой разговорной форме, это не допрос.

## Куда обратиться за помощью в г. Уфе

В случае, если ваш ребенок пропал, вам будут необходимы телефоны экстренных служб, а в дальнейшем организаций, оказывающих психологическую помощь.

<b>Организация</b>	<b>Телефон</b>
Полиция: единый экстренный канал помощи	102
Единая служба спасения	112
Телефон доверия МВД по РБ	279-32-92
РОО «Поиск детей-Уфа» <a href="https://vk.com/poiskdetei_rb">https://vk.com/poiskdetei_rb</a>	8-927-969-89-19
Поисково-спасательный отряд «Лиза Алерт» <a href="http://lizaalert.org">lizaalert.org</a> Поисковый отряд «Лиза Алерт» Башкортостан <a href="https://vk.com/lizaalert_bashkortostan">https://vk.com/lizaalert_bashkortostan</a>	8-800-700-54-52
Единый телефон доверия для детей, подростков и их родителей (звонок бесплатный и анонимный для всех жителей России)	8-800-2000-122
Единый телефон доверия по оказанию психологической помощи по Республике Башкортостан (бесплатно, анонимно, круглосуточно)	8-800-7000-183
Телефон доверия: психологическая поддержка родителей (звонок бесплатный с любого номера на всей территории Республики Башкортостан)	8-800-347-5000
ГБУЗ Республиканский клинический психотерапевтический центр МИНЗДРАВА РБ - консультативно-диагностическое отделение №3 (подростковое), ул. Подполковника Недошивина, 6; - консультативно-диагностическое отделение №4 (детское), психотерапевтическое отделение №4 (детское отделение), ул. Достоевского, 14	241-85-57, 285-77-07; 251-19-20, 285-77-07
Психоневрологический диспансер, ГБУЗ РБ Республиканская клиническая психиатрическая больница Амбулаторные психоневрологические отделения:	

№30, ул. 50 лет СССР, 45	232-16-77
№32, ул. Рыльского, 14	236-01-93
№33, ул. Ульяновых, 71А	286-14-59
№34, ул. Левитана, 14/4	281-93-52
№37, ул. Ульяновых, 71А	286-14-57
№38, ул. Ш. Руставели, 39	284-13-07
Предварительная запись для несовершеннолетних (по месту прописки ребенка):	
- Калининского и Орджоникидзевского районов	284-13-07
- Октябрьского, Советского и Кировского районов	236-01-93
- Демского и Ленинского районов	281-93-52
МБУ ГЦ ПСС «ИНДИГО» ГО г. Уфа РБ, ул. Шафиева, 12/2	223-58-83
МБОУДО ЦППМСП «Семья» г. Уфы, отдел по работе с кровными семьями	289-62-56

МБОУДО ЦППМСП «Семья» г. Уфы



Адрес: 450037, г. Уфа, ул. Комсомольская, 79, 241-42-30;

г. Уфа, ул. Софьи Перовской, 38, 289-62-56

Электронная почта: [centr-semya@bk.ru](mailto:centr-semya@bk.ru)

Официальный сайт: [www.semya-ufa.rf](http://www.semya-ufa.rf)

Официальная группа «ВКонтакте»: [Vk.com/semyaufa](https://vk.com/semyaufa)

При подготовке памятки использованы разработки Крыловой Т.А., Ворониной Е.А., материалы сайта <https://poiskdetei.ru>

Составитель: Даниленко И.А.