

ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ

ОПАСНЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

ВЫЗЫВАЮТ РАК



Электронные сигареты вызывают никотиновую зависимость и рак

ВРЕД КАК ОТ ОБЫЧНЫХ СИГАРЕТ



Вред здоровью от электронных сигарет приравнен к вреду от курения обычных сигарет

ОПАСНО ДЛЯ ОКРУЖАЮЩИХ



Пары электронных сигарет опасны для здоровья окружающих

БЕЗВРЕДНОСТЬ - МИФ



Миф о безвредности электронных сигарет поддерживается только их производителями

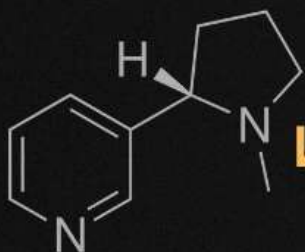
УСИЛИВАЮТ ЗАВИСИМОСТЬ



Электронные сигареты усиливают зависимость от обычных сигарет



**ОСТОРОЖНО,
ВЕЙП!**



ИЗ ЧЕГО СОСТОИТ ЖИДКОСТЬ ДЛЯ ПАРЕНИЯ?

ГЛИЦЕРИН – ЭТО ОБЯЗАТЕЛЬНЫЙ КОМПОНЕНТ,
НЕОБХОДИМЫЙ ДЛЯ ОБРАЗОВАНИЯ ПАРА;

ПРОПИЛЕНГЛИКОЛЬ (E1520) – РАСТВОРИТЕЛЬ;

ВОДА ДИСТИЛЛИРОВАННАЯ;

НИКОТИН (В БЕЗНИКОТИНОВОЙ ЖИДКОСТИ
ОТСУТСТВУЕТ);

КРАСИТЕЛИ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ ДЛЯ ПРИДАНИЯ
ЖИДКОСТИ ЦВЕТА;

АРОМАТИЗАТОРЫ ОТВЕЧАЮТ ЗА АРОМАТ И ВКУС.



МИФ О БЕЗВРЕДНОСТИ

МНОГИЕ СЧИТАЮТ, ЧТО ТАБАК ВРЕДЕН
ТОЛЬКО ЧЕРЕЗ КУРЕНИЕ СИГАРЕТ

ЧТО МЫ ИМЕЕМ НА САМОМ ДЕЛЕ?

- В выделяющемся паре содержится **31 опасное** вещество (тяжелые металлы, диацетил, пропиленгликоль, акролеин, ацетальдегид (повышает риск развития **болезни Альцгеймера**) и даже формальдегид (вплоть до **летального исхода**)).
- При нагревании аккумулятора концентрация выделяемых канцерогенных веществ значительно увеличивается.
- Наличие мощных канцерогенов **нитрозамин** и **диэтиленгликоль** (в 10 раз больше, чем в обычных сигаретах)

**НИКОТИН ПОПАДАЕТ В
ОРГАНИЗМ НЕ В ВИДЕ ДЫМА, А
В ВИДЕ АЭРОЗОЛЯ,
МОМЕНТАЛЬНО ВСАСЫВАЕТСЯ,
ИЗ-ЗА ЧЕГО В ОРГАНИЗМ
ПОПАДАЕТ БОЛЬШЕ НИКОТИНА.**

**Никотин в электронных сигаретах
синтетический, чрезвычайно
токсичный и очень быстро
вызывает зависимость.**



**С ЭЛЕКТРОННОЙ СИГАРЕТОЙ МНОГИЕ ЛЮДИ
ПРАКТИЧЕСКИ НЕ РАССТАЮТСЯ И МОГУТ КУРИТЬ ЕЕ В
ТЕЧЕНИЕ 20—30 МИНУТ БЕЗ ПЕРЕРЫВА. ТАК ЛЮДИ
ПОЛУЧАЮТ БОЛЬШУЮ ДОЗУ НИКОТИНА, ЧЕМ В ОБЫЧНОЙ
СИГАРЕТЕ.**

ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ОРГАНИЗМ

КРАТКОСРОЧНОЕ:



ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ;
ГОЛОВНАЯ БОЛЬ;
ПОВЫШЕННОЕ
СЛЮНООТДЕЛЕНИЕ;
ТОШНОТА;
БОЛЬ В ЖИВОТЕ;
ДИАРЕЯ;
ОБЩАЯ СЛАБОСТЬ.



ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ОРГАНИЗМ

ДОЛГОСРОЧНОЕ:

1. «ПОПКОРНОВАЯ БОЛЕЗНЬ». В СОСТАВЕ АРОМАТИЗАТОРОВ ДЛЯ КУРЕНИЯ ОБНАРУЖЕН ДИАЦЕТИЛ (ПРИЧИНА РАЗВИТИЯ **ОБЛИТЕРИРУЮЩЕГО БРОНХОЛИТА**).



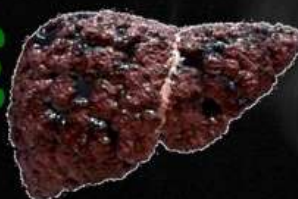
2. ПРОПИЛЕНГЛИКОЛЬ И АРОМАТИЗАТОРЫ ВЫЗЫВАЮТ **АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ РЕАКЦИИ, БРОНХИАЛЬНУЮ АСТМУ, НАРУШЕНИЕ РАБОТЫ ПЕЧЕНИ И ПОЧЕК.**

3. ФОРМАЛЬДЕГИД ОКАЗЫВАЕТ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА **ЦЕНТРАЛЬНУЮ НЕРВНУЮ СИСТЕМУ.**



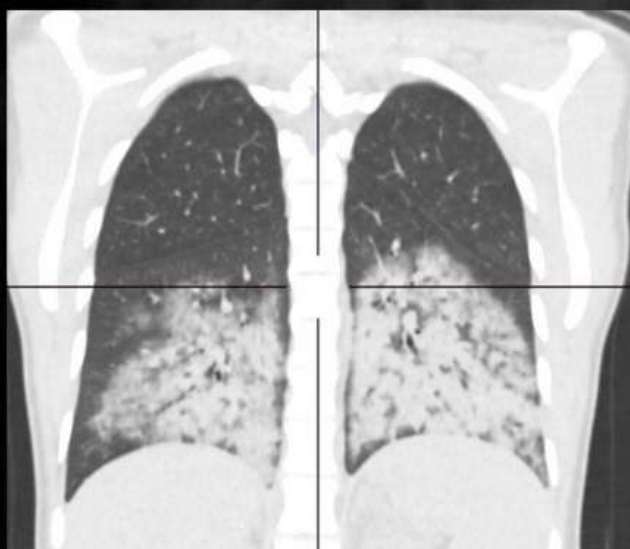
4. НИКОТИН, СОДЕРЖАЩИЙСЯ В ЖИДКОСТЯХ ВЫЗЫВАЕТ **ЗАВИСИМОСТЬ**, А ТАКЖЕ ПРИВОДИТ К РАЗВИТИЮ **РАКОВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.**

5. ИЗВЕСТНО О НЕКОТОРЫХ СЛУЧАЯХ, ВЗОРВАВШИХСЯ ОКОЛО ЛИЦА ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТАХ.



ПОВРЕЖДЕНИЕ ЛЕГКИХ ВСЛЕДСТВИЕ КУРЕНИЯ Е-СИГАРЕТ

ГЛАВВРАЧ БОЛЬНИЦЫ № 40 В КОММУНАРКЕ ДЕНИС ПРОЦЕНКО ПОДЕЛИЛСЯ СНИМКОМ ЛЕГКИХ, ПОСТУПИВШЕЙ В РЕАНИМАЦИЮ 20-ЛЕТНЕЙ ДЕВУШКИ, УВЛЕКАЮЩЕЙСЯ ВЕЙПОМ. НА СНИМКЕ НАБЛЮДАЕТСЯ ОБШИРНОЕ ПОРАЖЕНИЕ ЛЁГКИХ, КОТОРОЕ СТАЛО ПРИЧИНОЙ ГОСПИТАЛИЗАЦИИ.



ВОЗ ОТНОСИТ ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ К ЭЛЕКТРОННЫМ СИСТЕМАМ ДОСТАВКИ НИКОТИНА, ПРИРАВНИВАЯ ИХ К ОБЫЧНЫМ СИГАРЕТАМ И ОТМЕЧАЕТ, ЧТО ИХ ПРИМЕНЕНИЕ НЕДОСТАТОЧНО ИССЛЕДОВАНО.



ВРЕД ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ БЕЗ НИКОТИНА:



- ИЗ-ЗА НЕХВАТКИ ПРИВЫЧНЫХ ДЛЯ КУРИЛЬЩИКА ОЩУЩЕНИЙ НАСЫЩЕНИЯ НИКОТИНОМ, ЧЕЛОВЕК НАЧИНАЕТ «ПАРИТЬ» ЧАЩЕ И БОЛЬШЕ;
- ЛЕГКИЕ ЧЕЛОВЕКА ТРАВМИРУЮТСЯ КАК ПРИ КУРЕНИИ ОБЫЧНЫХ СИГАРЕТ, ТАК И ЭЛЕКТРОННЫХ.
- НА ПЕРВЫЙ ВЗГЛЯД ПОЛНОСТЬЮ БЕЗОПАСНЫЙ СОСТАВ ЖИДКОСТИ ДЛЯ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ БЕЗ НИКОТИНА ТРАНСФОРМИРУЕТСЯ В СИЛЬНЫЕ ЯДОВИТЫЕ СОЕДИНЕНИЯ (КАНЦЕРОГЕНЫ, АЛЬДЕГИДЫ) ПРИ ТЕМПЕРАТУРНОМ ВОЗДЕЙСТВИИ.



КУРИТЬ БЕЗНИКОТИНОВЫЕ ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ ТАКЖЕ ОПАСНО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ, КАК И СОДЕРЖАЩИЕ НИКОТИН.

ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ОНИ НАНОСЯТ ВРЕД НЕ МЕНЬШИЙ, ЧЕМ ОБЫЧНЫЕ СИГАРЕТЫ ИЗ ТАБАКА.