

1 обязательно надеть перчатки, шарф и шапку

2 одеться в свободную одежду, малоскользящую обувь, она не должна быть тесной

3 не выходить на улицу с сырой головой

6 при переохлаждении зайти в любое тёплое место

4 не носить на морозе металлические украшения

7 при гололёде передвигаться осторожно, наступая на всю подошву

5 если поскользнулся и падаешь, постараться сгруппироваться



не пить алкоголь и не курить на улице

что делать, если на улице МОРОЗ и гололёд

9 держаться подальше от зданий и конструкций, с которых может упасть снег и наледь



МЧС России